

A close-up photograph of two women embracing warmly. The woman on the right has long, wavy brown hair and is smiling with her eyes closed. The woman on the left has long dark hair tied back and is wearing a black puffer jacket. The background is softly blurred, suggesting an indoor setting with warm lighting.

Reconnect YOU *Reatreat*

BY @VALERIE.CASPARY & @MELINDA.HEALTH



let's RECONNECT YOU

13.-16. November 2026

Stell dir vor: Es ist Mitte November. Draußen wird es kühl, das Jahr neigt sich dem Ende zu. Du sitzt in einem Kreis von Frauen, die dieses Gefühl kennen: viel zu bewegen und sich dabei manchmal selbst aus dem Blick zu verlieren.

Projekte abschließen, Weihnachten planen, Termine koordinieren. Doch hier darf all das warten.

Du atmest aus. Die To-do-Liste darf warten. Du musst gerade nichts organisieren, niemanden versorgen, nichts beweisen.

Willkommen bei Reconnect YOU.

Vom 13.-16. November laden wir dich ein, wieder bei dir anzukommen. Deinen Kopf zur Ruhe kommen zu lassen, Anspannung loszulassen und neue Kraft zu schöpfen.

Zu spüren, was dich nährt, was du brauchst und wofür du in deinem Leben mehr Raum schaffen möchtest.

Deine Zeit zum Auftanken vor dem Trubel am Jahresende.



Was dich ERWARTET

13.-16. November 2026

Diese Tage laden dich ein:

- ✨ **Vom Gedankenkarussell in innere Ruhe zu finden.** Durchatmen und erleben, wie es sich anfühlt, wenn gerade nichts von dir verlangt wird.
- ✨ **Aus dem Funktionieren zurück ins Spüren zu kommen.** Deine Bedürfnisse wahrnehmen und ihnen Raum geben.
- ✨ **Neue Kraft zu schöpfen.** Mit genussvoller Ernährung, Ruhe, Bewegung und Zeit, die ganz dir gehört.
- ✨ **Dich verbunden und getragen zu fühlen.** Ehrliche Gespräche, gemeinsames Lachen und Begegnungen, in denen du einfach du sein darfst.
- ✨ **Entspannung mit in deinen Alltag zu nehmen.** Mit kleinen Ritualen, die dir auch zwischen Terminen und Weihnachtsvorbereitungen helfen, bei dir anzukommen.

Damit du dich zum Jahresende selbst wieder mit auf deine Liste setzt und dir Pausen erlaubst, bevor alles erledigt ist.

Fühlst du das **"JA"** in deinem Herzen?
Dann ist dieses Wochenende für dich!

Welcome Home, Sister.

BY @VALERIE.CASPARY & @MELINDA.HEALTH



Where we live Unterkunft & Genuss

All Inclusive:

Ein exklusives Retreat-Haus, nur für unsere Gruppe!

- **Platz für 12 Frauen** – Raum für Rückzug & gemeinsames Lachen
- **Private Köchin** – Die uns den ganzen Tag verwöhnt
- **Ein Kaminzimmer** – perfekt für magische Momente & tiefe Gespräche
- **Eigener Wellnessbereich mit Sauna** – pure Entspannung garantiert
- **Nur einen Spaziergang entfernt** – Die Mosel, Weinberge & süße Cafés
- **Charmantes Ambiente:** Historisches Flair trifft modernen Komfort

Hier findest du alles, was du brauchst, um dich fallen zu lassen, aufzutanken & dich zu Verbinden.

Bullay an der Mosel
unser Kraftort für vier
unvergessliche Tage!

[show me more!](#)



BY @VALERIE.CASPARY & @MELINDA.HEALTH



let's meet your HOSTS

**Fühlt sich dieses Jahr für dich nach Veränderung an?
Nach weniger leisten und mehr einfach nur SEIN?**

Dann ist jetzt der beste Moment:
Vom **13.-16. November** laden wir dich zum Reconnect YOU Retreat ein.
An einen Ort, der dich wieder mit dir selbst und der Kraft liebevoller
Frauen verbindet.

Wenn du spürst: „Ich möchte endlich wieder entspannen.“
Wenn du dich nach echter Verbindung, Tiefe und Spaß sehnst...

Dann bist du bei Reconnect You genau richtig.

Preis inklusive Unterkunft,
Essen & Workshops: 699 €



BY @VALERIE.CASPARY & @MELINDA.HEALTH



all you need to know Infos

Wichtige Hinweise & Buchungsbedingungen

- Die Veranstaltung richtet sich an volljährige Teilnehmerinnen (ab 18 Jahren).
- Die Mindestteilnehmerinnenzahl beträgt 12 Personen, die maximale Gruppengröße 14 Personen. Sollte das Retreat aufgrund zu geringer Teilnehmerinnenzahl nicht stattfinden, wird der bereits gezahlte Betrag vollständig zurückerstattet.
- Mit deiner verbindlichen Zusage ist dein Platz fest für dich reserviert. Eine Stornierung des gebuchten Platzes ist nach der Zusage leider nicht mehr kostenfrei möglich, da die entstehenden Kosten unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme anfallen. Eine Weitergabe des Retreat-Platzes an eine andere Person ist nach vorheriger Absprache jederzeit möglich. In diesem Fall bleibt die ursprüngliche Vertragspartnerin bestehen. Sollte der Platz durch eine Ersatzteilnehmerin neu vergeben werden, erstatten wir den bereits gezahlten Betrag vollständig zurück.
- Programmänderungen aufgrund von äußeren Umständen, Gruppenenergie oder nicht vorhersehbaren Ereignissen bleiben vorbehalten. Der Charakter und Umfang des Retreats bleiben dabei gewahrt.
- Sollte eine der Hosts (Melinda oder Valerie) aufgrund schwerer Erkrankung oder höherer Gewalt kurzfristig ausfallen, wird das Retreat von einer geeigneten Ersatzperson begleitet. Ein Anspruch auf Rückerstattung besteht in diesem Fall nicht.
- Mit der Buchung erklärst du dich mit diesen Bedingungen einverstanden.



*Bist Du
bereit für...*

ein gesamtes
Wochenende
FÜR DICH?